

Deambulaci3n

Los pacientes con demencia suelen caminar, aparentemente sin un rumbo definido, por muchos motivos, como el aburrimiento, los efectos secundarios de la medicaci3n, o para buscar a "alguien" o "algo". Tambi3n es posible que est3n tratando de satisfacer una necesidad la sed, el hambre, la urgencia de ir al ba1o o la necesidad de f3sica ejercitarse. No siempre es f3cil averiguar las causas de la deambulaci3n, pero 3stas pueden servirnos para resolver mejor el problema.

- Programe ejercicios peri3dicos para reducir a un m3nimo la ansiedad del paciente.
- Valore la posibilidad de instalar nuevas cerraduras que s3lo se puedan abrir con llave. Coloque las cerraduras en la parte m3s alta o m3s baja de las puertas; a muchos pacientes con demencia no se les ocurrir3 buscarlas en otro sitio que no sea el habitual. No olvide las precauciones necesarias de seguridad general y contra incendios de todos los integrantes de la familia; las cerraduras deben estar al acceso de los dem3s y abrirse en cuesti3n de pocos segundos.
- Pruebe a usar barreras para ocultar las puertas, como por ejemplo una cortina o tiras de colores. Tambi3n puede que funcione la se1al de "Pare" o de "No pasar".
- Otro recurso podr3a ser el poner una alfombra negra o pintar de negro un pedazo del piso ante la puerta de la calle. El paciente de demencia puede interpretarlo como un agujero infranqueable.
- Ponga cubiertas de pl3stico sobre los pomos de las puertas para que sean seguras en caso de manipulaci3n.
- Considere la posibilidad de instalar un sistema de video de seguridad dom3stica, para mantener vigilado al paciente con demencia. Tambi3n podr3 encontrar en el mercado nuevos dispositivos digitales que se llevan puestos como un reloj, o prendidos al cintur3n. Estos emplean los sistemas de posicionamiento global (GPS) u otras tecnolog3as para rastrear al paciente o encontrarlo si se perdiera.
- Guarde en un lugar seguro algunos art3culos esenciales, como el abrigo, la cartera o las gafas del paciente. Algunos pacientes no saldr3n a la calle sin estos u otros art3culos.
- P3ngale al paciente un brazalete de identificaci3n y c3sale a la ropa etiquetas de identificaci3n. Siempre tenga a mano una foto reciente, por si fuera necesario denunciar la desaparici3n de su ser querido. Considere la posibilidad de dejar una copia en el departamento de polic3a. Avise a los vecinos sobre la posibilidad de que su familiar escape a la calle, y aseg3rese de darles su n3mero de tel3fono.

Fuente: Family Caregiver Alliance

Si necesita información sobre este y otros temas relacionados con la salud y el bienestar de los adultos mayores y sus cuidadores, por favor ponerse en contacto con nosotros en esta dirección de correo electrónico viejoportal@viejoportal.com