

## Psicomotricidad Geriátrica y Fisioterapia:

Es importante tanto para los mayores como para la familia y los cuidadores establecer la diferencia entre el envejecimiento (*proceso vital natural*) y las limitaciones o cambios relacionados con la presencia de alteraciones corporales y/o psíquicas que van a repercutir en la calidad de vida del adulto mayor.

La persona debe ser abordada en su unidad, con sus peculiaridades físicas y psíquicas (*vida personal, social, profesional, disminución de las capacidades corporales, físicas e incluso intelectuales*) así como descubrir posibles deleites, a pesar de las limitaciones reales o imaginadas.

Conocer el **Envejecimiento Activo** como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. Definición de la OMS.

El envejecimiento activo y exitoso es una habilidad para mantenerse en bajo riesgo de enfermedad con un alto nivel de actividad física, mental y decididamente comprometido con la vida por medio del mantenimiento de relaciones interpersonales y la participación en actividades significativas.

Dicho paradigma propone:

- Que los temores de pérdidas funcionales son con frecuencia sobre estimadas
- Que muchas de las pérdidas funcionales verificadas con el paso del tiempo pueden ser evitadas.
- Que muchas pérdidas funcionales de los adultos mayores puedan ser recuperadas

Nos es grato presentar nuestra empresa SABIDA dedicada a prestar servicios en salud, bienestar y calidad de vida.

SABIDA se aproxima al Ser Humano con una visión HOLISTICA que involucra las dimensiones del cuerpo, la mente, las emociones y el espíritu, creando las condiciones idóneas para un estado armónico del SER, consigo mismo, con los demás y con su entorno.

**Desarrollamos acompañamientos, talleres en grupo y/o terapias individuales:**

**En pro de la rehabilitación funcional de los mayores realizamos acompañamientos a diferentes eventos sociales, salidas recreativas y culturales, grupos para desarrollar pasatiempos. Según la necesidad que hay creamos las soluciones pertinentes.**

Mediante la aplicación de la Evaluación Geriátrica Integral, la cual nos arroja información:

Físico (postura, equilibrio y marcha),

Mental (atención, fijación, memoria),

Emocional (aceptación del proceso de envejecimiento, duelo, perdón)

Espiritual (actitud de acuerdo a la vida diaria).

Reconocemos el problema principal para dar asistencia entregando las herramientas necesarias como también se trabajan en pro de la promoción y prevención.

**OBJETIVOS DE NUESTRO TRABAJO:**

- Devolver a los mayores el interés por la utilización de su sabiduría de vida
- Mantener el cuerpo funcionando adecuadamente para sus necesidades cotidianas
  - Estimular sentimientos de responsabilidad consigo mismo
    - Desarrollar sus ideas
    - Aprovechar la experiencia adquirida
    - Conservar la vida útil
    - Integrarlos a la comunidad
    - Entre otros